

༡༡། རྣལ་འབྱོར་མར་ཉེར་མཁོའི་རེག་ཟིག་བཞུགས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཟིན་ཟིན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་
 དངོས་སྟོབ་མཁས་སྐབ་གཞོན་ཏུ་སེང་གའི་གསུང་ལ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་བཟང་དཔལ་གྱིས་ཟིན་ཟིན་སྐྱ་
 མཛད་པར། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ཞིང་གནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོང་ལམ་དང་ལྡན་པས། སྐབས་
 དུལ་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རེགས་ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ ཐུགས་རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོགས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོར་བཞུགས་
 པ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ། སྐབས་སེམས་དམིགས་པ་སྐྱོར་གཅིག་ ཡིག་བརྒྱ་སྐྱེ་མཐུན་མཐུལ་དང་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར། སྤར་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་དུལ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ་དེའི་
 ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡིད་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐྱ་
 མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་ཏུས་གསོལ་བ་གདབ། མཐུལ་ཅི་འབྲུག། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་
 བཞི་སྒྲངས། སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེམ། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བོ། ལྷ་དྲུག་ལ་
 དགའ་བ་འཁྲུལ་བ་རེ་རེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ། འབྲས་བུ་རྩོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིང་
 ཀའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བོ་ཡིག་དེ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་མཐར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ།
 རྒྱུད་གཞན་དུ་སྤྱ་ལྷ་ཕ་བཤད་པའི་དོད། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བོ་ཡིག་ཡོངས་སྐྱུར་པ་ལས་
 པད་སྒྲར་རོ། །རྒྱན་མེད། རྒྱན་ཅན་ནོ། །ཞག་བདུན་བདུན་ནས་དམིགས་པ་སྟོའོ། །རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྐྱ་
 རྩོམ་བཅུན་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དབུས་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་གྱུང་། དེ་ནི་མན་
 ངག་གའ་བ་ཡིན་གྱི། རྩོད་སྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་མེ་རྒྱུད་དབུས་སྐྱེ་བསྐྱོམ་གསུང་རོ། །རྒྱུད་ཁ་
 སྐྱར་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་ཐེང་བ་བཟུང་། གཡས་སེ་གོལ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཞག་བདུན་མ་མཐའ་ལོ། །གང་
 ཡི་.....ཐིག་ལེ་ལ་གའི་དམིགས་པ་དོར་ལ། ཉི་ཤྱི་སོགས་འབར་འཛག་དམིགས་བསྐྱོར་གཅིག་རེ་རེ། གཞན་ལ་

ལྟོན་པའི་ཆེ་དམིགས་ཐུན་རེ་རེའི་མགོར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། རེས་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྟོ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་བྱེད་དོ། །གོམས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། ༥ །གོ་སྟོན། དབྱེར་མ། ལུ་སུ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ལ་སྟོན། ཅང་ཞི་བྱེ་
 གསུམ། ལྟོན་རྟེན་བྱེ་བྱེ་གསུམ། སྐྱེན་མ་བྱེ་གང་། བྱོ་བྱེ་བྱེད། ཡུངས་ཀར་ཕུལ་གང་། འབྲས་བྱེ་ཕུལ་
 གང་། ཞིབ་བཏགས་རང་འཐག་མིག་ནས་འདོན། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་རོ། །ཆོགས་སྟོམ་པའི་གསུང་
 ལ་མཉམ་གཞག་སྟོང་པོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱེན་བྱེས་མཛད་པར། འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འཐེན་པས་འོག་སྟོའི་
 རྒྱུང་གིས་སུམ་མདོའི་མ་སྐར་བས་ལྟེ་བའི་ཨི་ཡང་མེར་འབར། མེ་དེས་དབུ་མ་ཆ་སྤ་ནས་ཁ་མ་བྱེད་རྒྱུང་མ་
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁ་མ་བྱེད། གཡས་རོ་མ་མེའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་པ་སྟོངས། རེངས་ཞེས་པ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བག་ལ་ཞ་དང་བཅས་པ་རེངས་བར་བྱེད། འབྱེར་བར་བྱེད། སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུང། མཐར་མངས་རྒྱས་ནའང་འདི་བཞིན་སངས་རྒྱས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་གདམས་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་བཅུ་དང་སྤ་མོ་བརྒྱད་ནི། ཆེ་སྐྱབ་དོ་རྟེ་ཆུ་འབྱུང་དང་།བཅུད་ལེན། བྱིག་ལེ་
 འཛག་མེད་ལྟེ་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱུང་གི་བཅུད་ལེན་འཆི་བསྐྱེད་དང་། །དབང་བསྐྱེད་.....འདི་བདེ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད་གཉིས་
 བད་གྲོལ་གདོན་གྲོལ་དང་། །འོར་སྐྱབ་སྐྱེ་བ་བཏག་པའོ། །སྤ་མོ་བརྒྱད་ནི་གཟའ་རིགས་བསྐྱེད་དང་བགེགས་
 རིགས་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པ་ཁ་བཅུ་རབ་རིབ་གསལ། །དག་པ་གསལ་དང་སྟོང་རྒྱུང་གསལ། །སྤར་མེད་གཏུམ་
 མོའི་རྟོད་སྟེལ་དང་། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལྟས་བཏག་པའོ། །ལམ་སྤས་བཞད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གདམས་
 པའོ། །ཞེས་པ་འདིའང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱེན་བྱེས་སུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་
 སྐྱས་པའོ། །སྐྱེན་མཛད་ལོ། །